

P

R

O

G

R

△

M

M

sommer 2020

e s g
frei
burg

Ausfall wegen COVID-19

**BIS 15. JUNI SIND SÄMTLICHE
GOTTESDIENSTE UND ZUSAM-
MENKÜNFTE UNTERSAGT (RVO
DER LANDESREGIERUNG VON
BW)**



**Was machen wir nun in dieser Zeit und danach?
Wenn ihr Ideen und Wünsche habt, schreibt mir
bitte!**

(w.dornauer@esg-fr.de)



ÜBERSICHT

4

Semesterthemabeschreibung

heilsame Unterbrechungen

6

Programm

7

MÄRZ

8

APRIL

10

MAI

13

JUNI

16

JULI

18

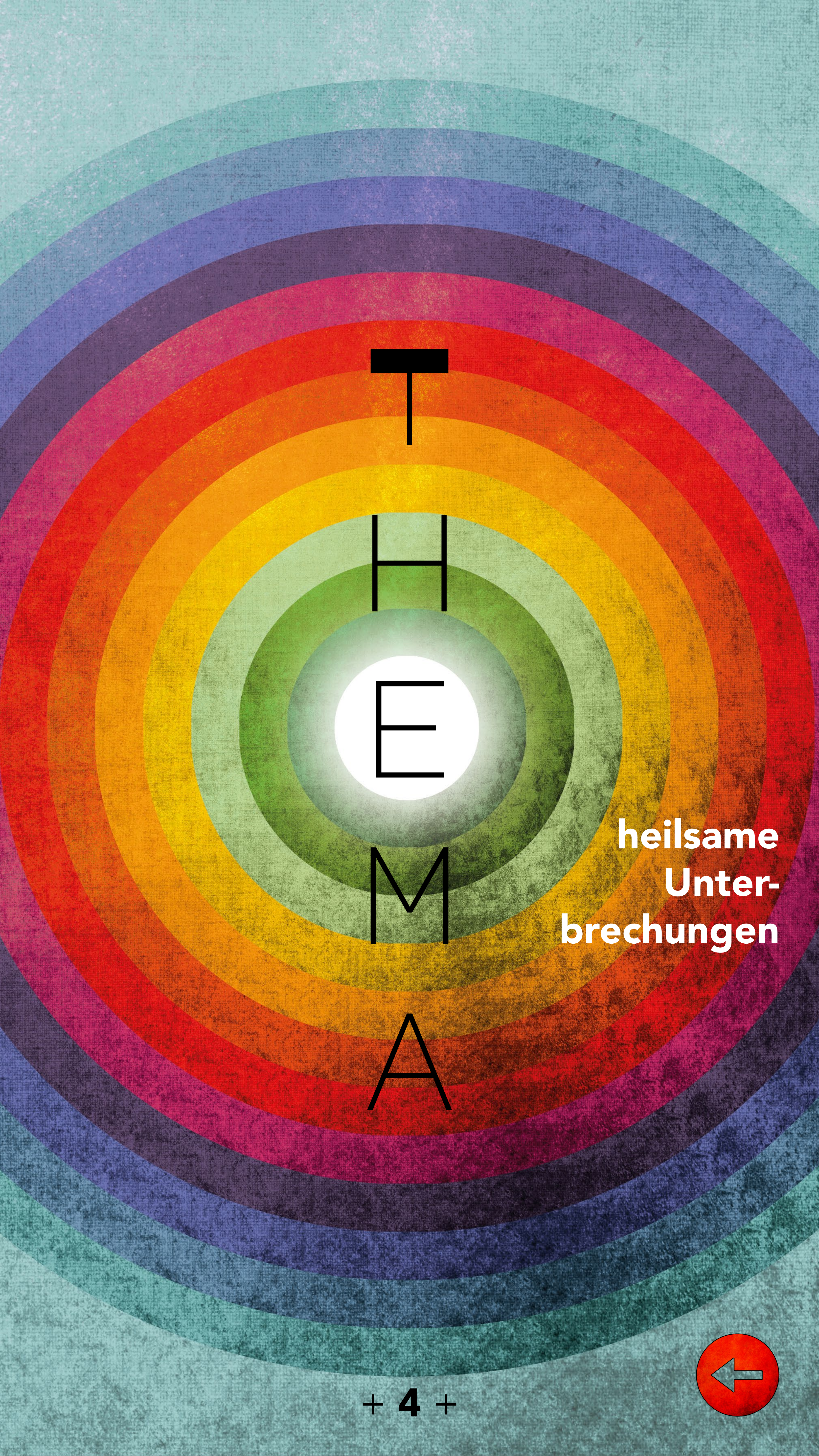
Formaterläuterungen

Schalomzeit, Morgenlob, Glauben im Gespräch

20

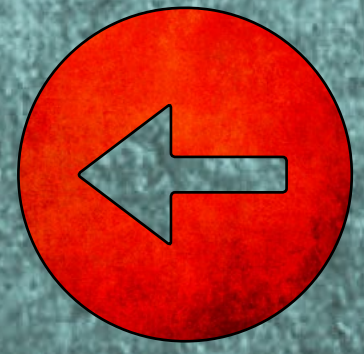
Hinweise

Seelsorge, Beratung, Arbeitskreise



T
H
E
M
A

heilsame
Unter-
brechungen



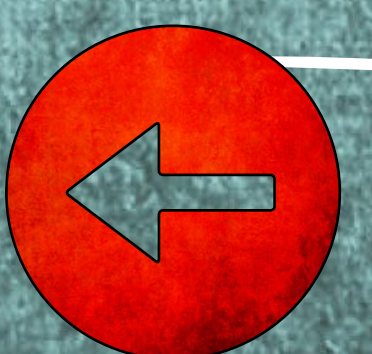
THEMA

heilsame Unterbrechungen

Im Kontext von Covid-19 gewinnt unser Semesterthema ‚heilsame Unterbrechungen‘ eine neue Dimension durch die verordnete Beschränkung unserer direkten sozialen Kontakte. Sie fordert uns heraus, neue kreative Möglichkeiten des gemeinsamen Lebens zu finden und im Außen wie im Inneren nach zu spüren:

Was geschieht im Außen gesellschaftlich vor Ort, national und global angesichts der Existenzbedrohung so vieler Menschen? Äußeres hinterlässt Spuren in unserem Inneren, auf unserer Seele: Dabei sind Sorge und Schatten das Eine. Es geschieht aber auch viel Lichtvolles und solidarisch Fürsorgendes. Dies erfüllt mich mit Zuversicht und lichtvoller Kraft. Auch das nehme ich bewusst wahr und lade ein, dies miteinander zu teilen – und vor allem in die Zeit ‚danach‘ mit hinüber zu nehmen, zu danken und zu pflegen.

In diesem Sinne wünschen wir euch ein heilsames Semester mit vielen Entdeckungen und stärken- den Erfahrungen.



P

R

O

G

R

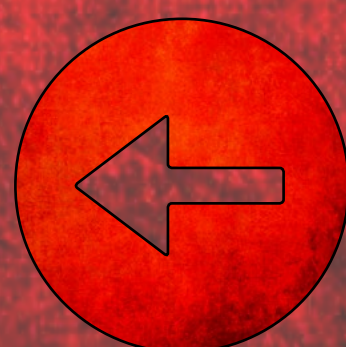
A

M

M

+ 6 +

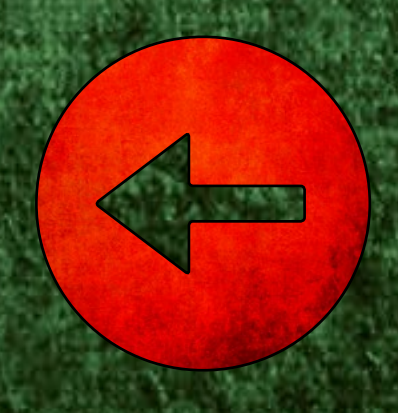
all infos





Ausfall wegen COVID-19

all infos





all infos



APRIL

Mi 22.

19:00 **Eröffnung des Sommersemesters** // ESG

19:00 Gottesdienst in der ESG mit arabischem Chor, im Anschluss kleines Buffet, Talk und Vorstellung des Sommerprogramms

Mi 29.

Achtsamkeitsmeditation // EH

12:35 für Studierende

13:05 für Mitarbeiter*innen

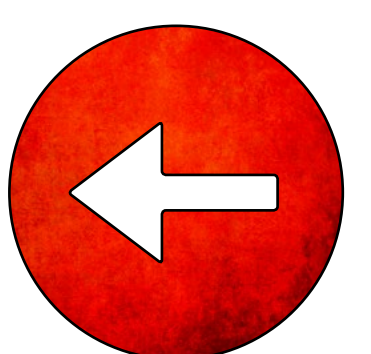
Übungen in Achtsamkeit und Meditation – Einstieg jederzeit möglich

Mi 29.

18:00 **Schalenzeit** // ESG

20:00 **Langes Stehen & Sitzen: Tipps und Übungen von erfahrenem Physiotherapeuten** // ESG

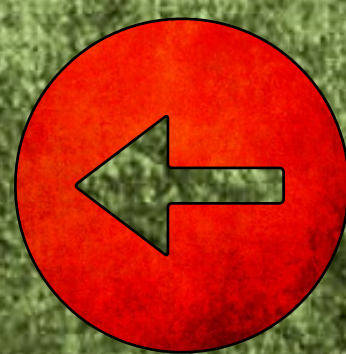
Unser Bewegungsapparat ist auf Bewegung ausgelegt, dennoch erfordert Studium und Beruf lange Steh-/Sitzzeiten: Darum: worauf kann ich achten, um Folgeproblemen vorzubeugen



Ausfall wegen COVID-19



all infos



MAI

Di 5.

7:45 **Morgenlob an der Dreisam** // am Ufer der Dreisam
direkt unterhalb des Cafés Extrablatt

*die Natur wahrnehmen, danken und sich gestärkt
wieder in den Büro-/Raumalltag begeben. Offen für
Jede*n. Zum Abschluss Talk in kleiner Runde bei
einer Tasse Kaffee, so dass ihr rechtzeitig in Uni, Bib
oder wo ihr sonst arbeitet seid*

Mi 6.

18:00 **ökoumenische Schalomzeit**

20:00 **"Aufstehen gegen Rechts" – ein Übungsabend** // ESG

*Ein Abend mit Übungen: Wie reagiere ich auf
Stammtischparolen oder rassistische Äußerungen,
die ich mitbekomme? Unsere Trainer sind von der
Initiative ‚Stammtischkämpfer*innen‘, die
Argumentationstrainings gegen rechte und
diskriminierende Parolen durchführen*

<http://www.aufstehen-gegen-rassismus.de/>

Mo 11.

19:00 **Glauben im Gespräch | Wie heute an Gott glauben?**
Gott Helfer oder Lückenbüße oder....?
Was verbindet ich mit dem Wort ‚Gott‘ // ESG

*60-80 min, welche Gottesvorstellung ist mir wichtig?
Wie sprechen biblische Texte über Gott? (Impuls),
keine Voraussetzungen*

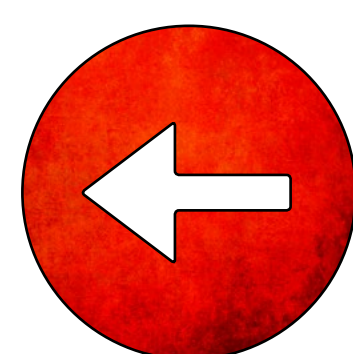
Mi 13.

Achtsamkeitsmeditation // EH

12:35 für Studierende

13:05 für Mitarbeiter*innen

*Übungen in Achtsamkeit und Meditation – Einstieg
jederzeit möglich*



Mi 13.

18:00 **Schalomzeit | Länderabend ‚Palästina‘
mit Jamal Bannourah // ESG**

*Jamal wird sein Herkunftsland heute aus der
Insiderperspektive vorstellen: Charakteristisches,
Politisches, Kulturelles - all das, was am Herzen liegt*

Mi 20.

20:00 **Themenabend | J. Gauck (ehem. BPr.) - TOLERANZ,
einfach schwer // mit Ticket!**
// Paulussaal, Dreisamstr. 3

*ein Highlight aus der Welt der politischen
Persönlichkeiten in Kooperation mit Evang.
Erwachsenenbildung, der Alphabuchhandlung/
Dreisam 3 sowie dem Kirchenbezirk ‚evangelisch in
Fr‘; zunächst wird ein Vortrag sein und dann die
Möglichkeit ins Gespräch zu kommen. Karten am
Besten vorher besorgen (8 – 12 €, in der Alpha
Buchhandlung Fischerau 36 oder Reservix), Plätze
sind numeriert!*

*Bitte eine Stunde vorher einplanen wegen
Sicherheitsauflagen!!!!*

Mi 27.

Achtsamkeitsmeditation // EH

12:35 für Studierende

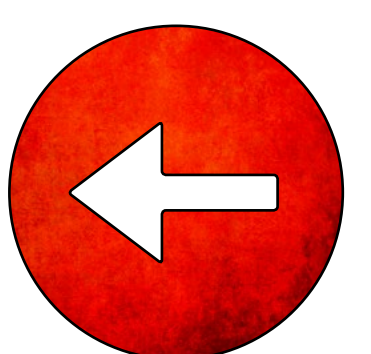
13:05 für Mitarbeiter*innen

*Übungen in Achtsamkeit und Meditation – Einstieg
jederzeit möglich*

Mi 27.

18:00 **Schalomzeit | Musik, Spiel, Talk, Infos // ESG**

*Unser Garten kann eine kleine Oase im Alltag sein:
Wir werden essen, Andacht halten, informieren (zu
Klimaengagement und wie wir das als Landeskirche/
Gemeinden leben), spielen, Musik machen....je nach
Interessen und Leuten*



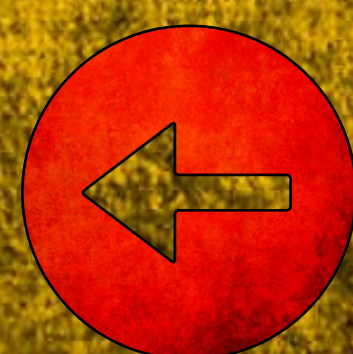
J

U

N

I

all infos



JUNI

Mi 3.

Lamawanderung // Ort und Zeit vgl. homepage

eine Wanderung mit Lamas ist ein besonderes Erlebnis – „Wellness für die Seele“. Ihr sanftmütiger Charakter macht jede Begegnung mit ihnen zu einem eindrucksvollen Erlebnis. Mit ihren großen Augen erobern sie schnell die Herzen aller Beteiligten. Die Begegnung zwischen Mensch und Tier steht dabei im Vordergrund. Die Wanderung dauert ca. 2-3 Stunden mit einer Vesperpause unterwegs. Einfach einmal die Uhr Zuhause lassen und damit wertvolle Zeit für sich gewinnen...

Anmeldung im Büro der ESG erforderlich (email: esg@esg-fr.de) bis 15.5.20. Teilnehmerzahl begrenzt!

Mo 8.

19:00 **Glauben im Gespräch | Ist Gott verlässlich? Wenn ja, wie? Wenn nicht, inwiefern?** // ESG

60-80 min., Rundgespräch mit Input über biblische Perspektiven, keine Voraussetzungen

Mi 10.

Achtsamkeitsmeditation // EH

12:35 für Studierende

13:05 für Mitarbeiter*innen

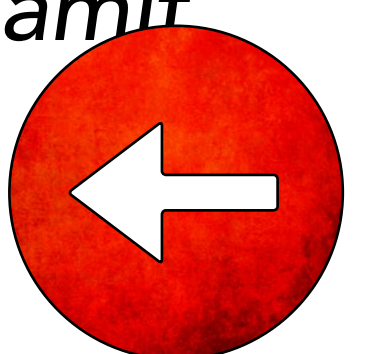
Übungen in Achtsamkeit und Meditation – Einstieg jederzeit möglich

Mi 10.

18:00 **Schalomzeit** // ESG

20:00 Psychische Erkrankungen während des Studiums mit Michel Lahoud (Psychotherapeut) // ESG

Unter allen Studierenden leidet die Hälfte unter Dauerstress und nahezu jeder Vierte unter psychischen Erkrankungen (Depression, Ängste, Essstörungen, Panikatacken, Zwänge). Wie erkennt man Gefährdungen frühzeitig und wie dann damit umgehen? Ein Infoabend



Mi 17. 18:00 **Schalomzeit** // ESG

20:00 **Ein Abend zu Rassismus/kritisch ‚weiß‘ sein** // ESG

Rundgespräch mit Impuls zu Rassismus/kritisch weiß sein

Mi 24. abends **ökumenisches Johannifest im Wald am Grillplatz**

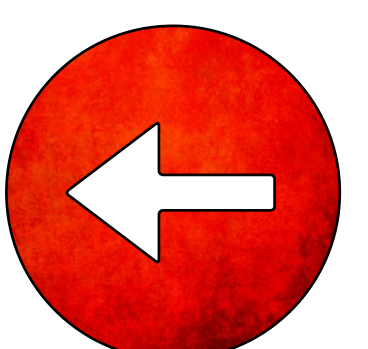
// Ort und Zeit vgl. homepage

Genaue Zeit und Ort, sowie Orgadinge vgl.

homepage: www.esg-fr.de

Sa 27. **Party am Pool** // Elsass

Orga und Fahrabsprachen im Juni; Möglichkeit mit dem Fahrrad bis Breisach und dann sind es noch 12 km bis zum Pool; Absprachen Mitte Juni



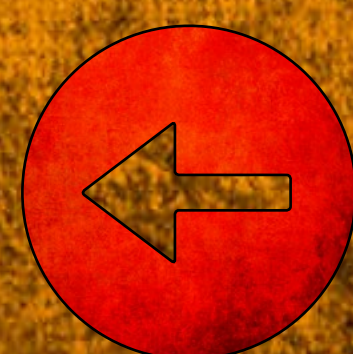
J

U

L

I

all infos



JULI

Mi 1. **Achtsamkeitsmeditation // EH**

12:35 für Studierende

13:05 für Mitarbeiter*innen

*Übungen in Achtsamkeit und Meditation – Einstieg
jederzeit möglich*

Mi 1. 18:00 **Schalomzeit | Planspiel // ESG**

*Bagatelle oder Belästigung? – Machtstrukturen in
Zeiten von #Metoo*

Mi 8. 18:00 **Schalomzeit | Länderabend oder Chillen // ESG**

*Tischtennis und Chillen im Garten, vgl. homepage:
www.esg-fr.de*

Mo 13. 19:00 **Glauben im Gespräch | Ist Gott verlässlich?
Glaubenssicherheit oder Glauben als
Ambivalenzerfahrung // ESG**

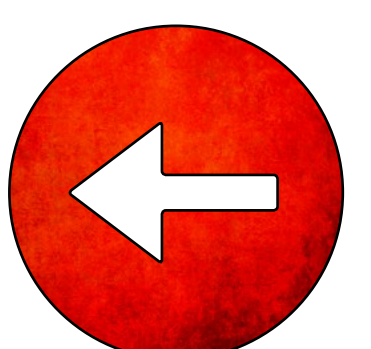
*60-80 min., Rundgespräch mit Input über biblische
Perspektiven, keine Voraussetzungen*

Mi 15. 18:00 **Schalomzeit // ESG**

*Andacht und Chillen und wer mag: Vorbereitung
Semesterschluss*

Mi 22. 18:30 **Semesterschlussgottesdienst und Fest
// KHG, Lorettotr. 24**

*Wir treffen uns in der KHG: ThankGod, the semester
ist over...*



F

O

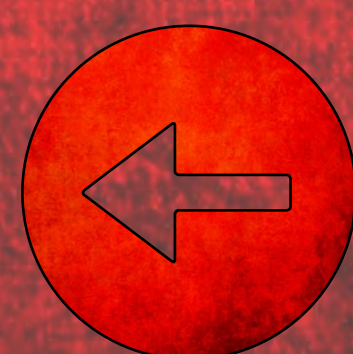
R

M

erläuterungen

A

T



FORMATE

Schalomzeit

Die Schalomzeit, immer Mittwoch abends ab 18:00:

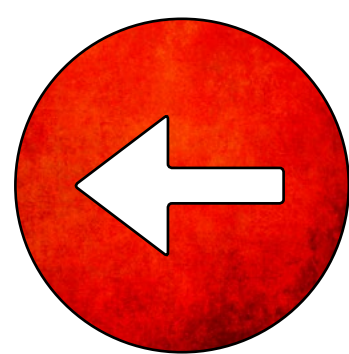
Wir richten gemeinsam das Abendessen, essen zusammen, feiern eine Andacht – in der Regel nach Taizé, und öffnen uns für ein Thema (Themenabend), sei es gesellschaftlicher, religiöser oder persönlicher Art. So erfahren wir voneinander und teilen gute Gemeinschaft. Sie ist offen für jede*n. Voraussetzungen gibt es keine. Herzlich Willkommen.

Morgenlob an der Dreisam

Mindestens einmal pro Monat feiern wir ein Lob der Schöpfung morgens 7:45 an der Dreisam (unterhalb des Cafés Extrablatt). Dauer: ca. 12 min im Anschluss noch eine Tasse Kaffee, so dass man rechtzeitig 8:15 gestärkt in der Uni ankommen kann.

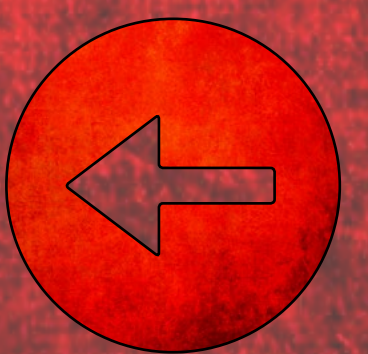
Glauben im Gespräch

Glauben im Sinne von Vertrauen ist fragil: da sind Momente der guten Verankerung und zugleich oder in einem anderen Moment Unsicherheit und Hinterfragungen. Mit Herz und Verstand glauben achtet all diese Erfahrungen, es gibt keinen ‚vorbildlichen/ perfekten Glauben oder vermeintliche Glaubenssicherheit - so wie wir Glauben verstehen. Wir sind jeden Tag Anfänger*innen. Sich so zu begegnen, mit dem, wie es gerade ist, ist ein kostbarer Raum. Und manches Mal eröffnet sich uns überraschend neues Verstehen in ganz einfachen Dingen, Kleinigkeiten, den leisen Tönen im Hören und im Austauschen über eigene Erfahrungen, auch mit biblischen Geschichten oder beim Gebet.



THE
WIN
W
E
H
S
E

there is more



INDIVIDUELL

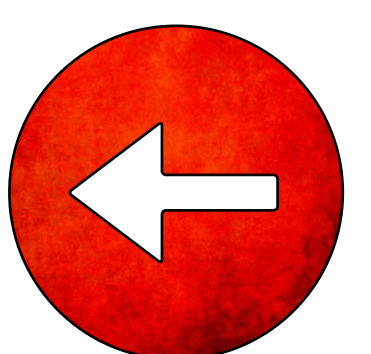
Seelsorge & Beratung

Wir sind als Menschen dazu da, einander zu unterstützen und Rückmeldung zu geben, um den eigenen Weg zu reflektieren, zu korrigieren oder einfach nur jemanden zu haben, der zuhört und sich einfühlt. Wir Pfarrer*Innen stehen unter der Schweigepflicht und sind dafür besonders ausgebildet. Es geht dabei immer um den Menschen unabhängig seiner*ihrer Religion, seines*ihrer Geschlechtes oder seiner*ihrer Lebensform. Meldet euch per Mail oder whatsapp (w.dornauer@esg-fr.de; +49 171 620 11 09; +49 761 76 99 232 1), dann vereinbaren wir, wie, wann, wo.

Internationale Beratung, Notfondarbeit kann heißen Hilfestellungen gegenüber Behörden, Beratung in finanziellen Notsituationen oder in persönlichen Lebenssituationen sowie möglichen Unterstützungsleistungen. Meldet euch. (c.flamm@esg-fr.de ; +49 761 76 99 232 2)

Räumlichkeiten

Bei uns in der ESG gibt es wunderbare Räumlichkeiten für Kleingruppen (auch einen Garten im Sommer), die in der Regel nachmittags bis in die frühen Arbeitsstunden frei sind – auch kurzfristig. Meldet euch vorher bitte im Büro +49 761 76 99 2320 oder 2321.



Bläserkreis

Wir sind ein studentischer Posaunenchor (naja, einige von uns studieren schon etwas länger) mit viel Musikalität und Spaß. Wenn du also noch eine Trompete, Posaune, Horn, Euphonium oder Tuba im Schrank hast, ist es höchste Zeit, diese abzustauben und bei uns mitzuspielen. Wir treffen uns dienstags 20:00-22:00 Uhr in der ESG, voraussichtlicher Probenbeginn 21.04.10, Kontakt: Martin Leuscher, 0172-6305189,

Evang. Studierendenkantorei Fr

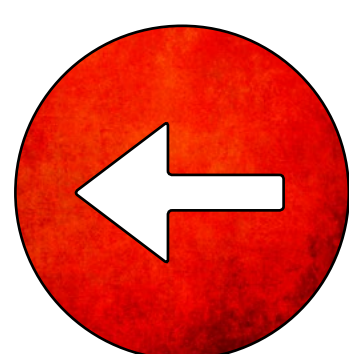
Die Evangelische Studierendenkantorei trifft sich wieder ab dem 21. April und freut sich auf neue Mitsingende! Wir proben jeden Dienstag ab 19.30h in der Matthäus Gemeinde in Betzenhausen, Sundgaullee 31. Komm gerne in die erste Probe und verschaff dir einen Eindruck! Rückfragen gerne per Mail an vorstand@studierendenkantorei-freiburg.de Wir freuen uns auf dich!

Selbstbestimmt digital

(nach Vereinbarung)

Agenda 2030

NEU ab SoSe: nachhaltige Entwicklungsziele (SDGs) für kirchliche Gemeinden und Bildungsarbeit (Ansprechpartnerin Wiebke, w.dornauer@esg-fr.de)



D

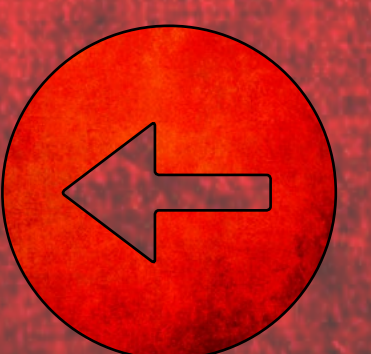
Δ

N

K

E

**Bis bald
spätestens
im Oktober!**





Evangelische Studierenden Gemeinde
Turnseestr. 16
79102 Freiburg

+49 (0) 761 76992320
esg@esg-fr.de

WWW.ESG-FR.DE

Design by **davide d**

© ESG Freiburg 2020

