



Mittwoch, 13.05.20
19:00 (Onlinemeeting)
Abendgebet

**Impulsvortrag von Michel Lahoud (Psychologe):
Studieren in Coronazeit - seelische Belastungen
und Strategien**

'Die aktuelle Situation ist herausfordernd: täglich ändert sich die Nachrichtenlage, neue Empfehlungen beeinflussen unseren Alltag und schränken unser soziales Miteinander gravierend ein. Wie gehen wir als Studierende damit um? Welche psychologischen Tipps helfen uns zum Umgang mit der Krise? Wie organisiere ich mein Studium zu Hause? Welche psychischen Symptome können besonders in dieser Krise auftreten? Wann könnte eine Psychotherapie notwendig sein? Welche Art von Psychotherapie?'

Wie ihr dem Onlinemeeting beitreten könnt, wird noch bekannt gegeben!